



外の歩行訓練って、どこに行くの？

えっ?! 公園に車でいくの?!

地域密着型のデイサービスです。
戸塚町のいろんな公園へ行き、始めて見る景色を味わっていただきたい!!
でも、歩くにはちょっと遠いかな・・・

そうだ!! 車でお連れしよう🚗

半日型のデイサービスでは、珍しい試みになります。
今日は、どの場所に行きましょうか?

問題はこのように解決しています!!

1. 駐車場問題



駐車場が近隣にあるような、場所をさがしました!!
また、駐車禁止でないスペースのある場所。少し、駐車場が離れていても、複数のスタッフで連携して、駐車場まで走りますよ~!!



2. トイレ問題



出発前に、**必ず**、トイレに行ってください。
また、トイレが完備されている公園、公共施設を積極的に選んでいます。
頻繁にトイレに行く方も、不思議と、外の時間(約40分)は、トイレにいかないことがほとんどです。
歩くことに集中することも、一因と考えています。
1対1又は、1対2の歩行なので、体調の変化にも十分応じることができます。



桜が美しい熊野神社も歩行訓練コースです。

3. 体調管理は万全に



到着してバイタル測定があります。その際、昨日の様子や、気になること、痛いところ等、より詳しくお聞きしています。
体調を考慮してお連れしていますので、ご安心ください!!

今月の利用者様の声

花を追いかけて歩いていると、いつの間にかこんなに、歩数がいきました!!
こんなに歩けるとは思っていませんでした。

戸塚区に住んでいますが、行ったことのない公園へ行けて、うれしいです!!
外は、本当に楽しいです。

外歩行の時は、**万歩計を持っていきます!**
数字を見て、驚く方もいますね。

